

ottobock.

# Entdecken Sie Ihre Superkräfte.

Spastiken und spastikbedingte Schmerzen überwinden mit dem *Exopulse Mollii Suit*.

# Anziehen, Start drücken und entdecken, was möglich ist.

Mit einem einzigen Knopfdruck gibt Ihnen der *Exopulse Mollii Suit* die Möglichkeit, Symptome einer Spastik zu reduzieren – eine Störung, die üblicherweise von Zerebralparese, Multipler Sklerose (MS), Schlaganfall und anderen neurologischen Erkrankungen verursacht wird.

Zu einer Spastik kommt es, wenn Erkrankungen die Nervensignale zu den Muskeln stören, worauf sich diese verkrampfen und versteifen. Diese Symptome können diverse Körperbereiche betreffen. Sie treten aber üblicherweise in den Armen und Beinen auf, was Bewegungen, das Gehvermögen und die Fähigkeit zur Ausübung zahlreicher Alltagsaufgaben beeinträchtigen kann.

Es gibt mehrere Möglichkeiten zur Reduktion von Spastiken, unter anderem Physiotherapie, oral und per Injektion verabreichte Medikamente sowie chirurgische Eingriffe. Häufig setzt die Linderung der Symptome bei diesen Methoden aber erst verzögert ein, sie verlieren zwischen den Verab-

reichungen an Wirkung oder gehen mit starken Nebenwirkungen oder langen Erholungsphasen einher.

Der *Exopulse Mollii Suit* wirkt anders. Bei dem Anzug handelt es sich um ein Hilfsmittel für nahezu den gesamten Körper, das bequem zuhause eine konsistente Linderung schaffen kann – ohne Medikamente oder Eingriffe. Er wurde dafür konzipiert, angespannte, spastische Muskeln effektiv zu entspannen und die damit verbundenen Schmerzen zu lindern – ohne die Höhen und Tiefen anderer Methoden und ohne die starken Nebenwirkungen, die manchmal mit diesen einhergehen.

## **Für wen ist der Anzug geeignet?**

Der *Exopulse Mollii Suit* ist ein unterstützendes Medizinprodukt für Kinder und Erwachsene mit Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall oder anderen neurologischen Erkrankungen, die unter Dystonie, spastischen Muskeln, schwacher Muskelaktivierung und damit verbundenen Schmerzen leiden. Es wird empfohlen, das Hilfsmittel jeden zweiten Tag zu verwenden, sofern nicht anders vom Arzt verordnet, und am besten in Verbindung mit Physiotherapie, Training oder vergleichbaren Aktivitäten.



# Wie unterstützt der Anzug Patienten mit Spastiken?

## Spastik und Ihre Muskeln

Die Muskeln in Ihrem Körper sind so angeordnet, dass sie sich gegenseitig ausbalancieren (Beuger und Strecker, z.B. Bizeps und Trizeps im Oberarm), kontrollieren und einander entgegenwirken. Die Zusammenarbeit dieser Muskelgruppen wird durch die Spastik gestört. Die betroffenen Muskeln verhärten sich, wobei sie die Gegenspieler schwächen und häufig die gesamte Muskelgruppe immobilisieren.

Der *Exopulse Mollii Suit* ist darauf ausgelegt, das normale, gesunde Gleichgewicht der Muskelgruppen im gesamten Körper wiederherzustellen. Dazu verwendet er die etablierte Technik der „Neuromodulation“: Diese Methode unterstützt den Körper dabei sich freier zu bewegen, indem sie das neuromuskuläre Verhalten ändert (bzw. „moduliert“).

## Ergebnisse nach 60 Minuten

Der Anzug wurde entwickelt, um eine schnelle Linderung spastischer Symptome zu bewirken. Er kann seine Wirkung bereits nach einer Stunde entfalten.

## Regelmäßige Linderung

Sie müssen nicht mehr auf die nächste Medikamentengabe oder auf Behandlungstermine warten. Sie können den Anzug alle zwei Tage einsetzen.

## Individuelle Herangehensweise

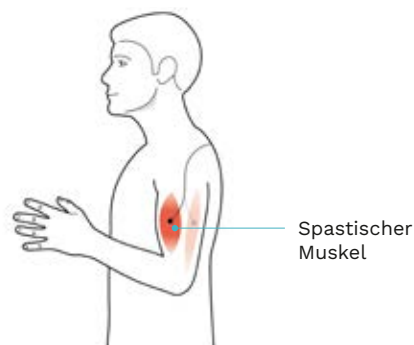
Das innovative Stimulationsmuster des Anzugs lässt sich individuell anpassen, um genau die Wirkung herbeizuführen, die Sie benötigen.

## Ohne Medikamente oder chirurgische Eingriffe

Mit dem Anzug können Sie die Spastik reduzieren – ohne Medikamente und deren Nebenwirkungen oder chirurgische Eingriffe und deren Genesungszeiten.

## Neuromodulation mit dem Anzug

Es wird zwischen mehreren Arten der Neuromodulation unterschieden. Bei dem Anzug wird eine sanfte Stimulation der betroffenen Muskelgruppen durch elektrische Signale bewirkt. Es hat sich gezeigt, dass dieser Ansatz dabei hilft, durch Spastik gestörte Muskelsignale zurückzusetzen und Muskelgruppen neu zu synchronisieren, die nicht mehr so zusammenarbeiten, wie sie sollten.



Eingebettet im Anzug befinden sich 58 Elektroden, die sanfte, kaum wahrnehmbare Impulse an die verspannten, spastischen Muskeln abgeben sowie an die geschwächten Muskeln, die diesen entgegenwirken. Diese Impulse entspannen einerseits die verkrampften Muskeln und reaktivieren die geschwächten, wodurch das natürliche körperliche Gleichgewicht wieder hergestellt und dem Körper mehr Bewegungsfreiheit zurückgegeben wird.



# Produktmerkmale des innovativen Konzeptes.

Der *Exopulse Mollii Suit* ist ein hochmodernes Hilfsmittel, mit dem Sie Ihre Spastik nach eigenem Ermessen lindern können – dauerhaft, angenehm und bequem.



## Kleidungsstücke

- **Komponenten:** Der Anzug besteht aus zwei Kleidungsstücken, einer Jacke und einer Hose. Es gibt sie in verschiedenen Größen für Kinder und Erwachsene.
- **Bequeme Materialien und Passform:** Jacke und Hose sind leicht anzulegen und angenehm zu tragen. Sie bestehen aus robustem, atmungsaktivem Synthetikgewebe und enthalten keine tierischen Produkte oder Fasern.
- **Waschbar:** Beide Kleidungsstücke (ohne die Bedieneinheit) können bis zu 25-mal in einer hausüblichen Waschmaschine gereinigt werden. Alternativ gibt es die Möglichkeit einer Dampfreinigung, diese ist unbegrenzt (Beispiel Dampfschrank).
- **Verfügbare Größen:** Der Anzug ist in 37 Größen erhältlich. Für Kinder ab Größe 104 (2-3 Jahre) bis hin zu 5XL jeweils als Männer- und Frauenpassform.

## Technologie

- **58 eingebettete Elektroden:** Die in der Jacke und Hose platzierten elektrischen Stimulationspads können gezielt Muskelgruppen am ganzen Körper ansprechen.
- **Abnehmbare Bedieneinheit:** Das individuell einstellbare Stimulationsmuster des Anzugs wird direkt über die Bedieneinheit gesteuert, die einfach zuhause zu bedienen ist und sich leicht abnehmen lässt, wenn Sie den Anzug reinigen möchten.\*

\*Die Bedieneinheit ist nicht waschbar. Die Bedieneinheit muss immer abgenommen werden, bevor Sie die Kleidungsstücke waschen. Wenn Sie das Bediengerät waschen, könnte dies zum Verlust der Ansprüche aus der zweijährigen Garantie führen.

# Ihr Weg zum *Exopulse Mollii Suit*.

Sie haben eines der Krankheitsbilder, die mit dem *Exopulse Mollii Suit* versorgt werden können, und Ihr Arzt oder Therapeut unterstützt Sie? Dann sind hier Ihre Schritte zu einer Versorgung mit dem Anzug aufgeführt.

- 1 Prüfung:** Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten. Sollte der Anzug laut Indikation und nach Ausschluss der Kontraindikationen für Sie in Frage kommen, so vereinbaren Sie mit einem zertifizierten Sanitätshaus einen Termin.  Über den QR-Code finden Sie zertifizierte Sanitätshäuser in Ihrer Nähe und können dort auch direkt einen Termin vereinbaren.
- 2 Testversorgung:** Bei einem Termin in einem zertifizierten Sanitätshaus wird Ihnen der Anzug für 1 Stunde zur Probestimulation angezogen. Zudem werden Tests vor und nach der Stimulation gemacht. Ist der Test erfolgreich, so kann eine mehrwöchige Testphase beginnen.
- 3 Testen und Dokumentieren:** Sie haben den Anzug für einen mehrwöchigen Test erhalten, nun gilt es, den Anzug regelmäßig zu tragen und die Fortschritte zu dokumentieren. Ein Tagebuch hilft Ihnen dabei, die täglichen Veränderungen festzuhalten. 
- 4 Beurteilung Testphase:** Nach der Testphase erhalten Sie einen weiteren Termin im Sanitätshaus. Bei diesem Termin werden die Fortschritte besprochen und die Dokumentation beurteilt. Bei einem positiven Ergebnis sollten Sie den Anzug dauerhaft tragen. Dafür benötigen Sie ein Rezept Ihres behandelnden Arztes.:
- 5 Beantragung und Dauerversorgung:** Mit einem Rezept können Sie das Hilfsmittel bei Ihrem Leistungserbringer beantragen. Darum kümmert sich Ihr betreuendes Sanitätshaus, das auch Ihre Fortschritte gegenüber Ihrer Krankenkasse dokumentiert. In Ihrem Sanitätshaus erfahren Sie auch die nächsten Schritte und wie Sie die Zeit bis zu einer Dauerversorgung gut überbrücken können.
- 6 Dauerhafte Nutzung:** Sie haben den Anzug für die dauerhafte Nutzung erhalten. Nun wird der Anzug im Idealfall in Kombination mit Physiotherapie, Training oder physischer Aktivität verwendet. Der Anzug kann bei regelmäßiger Anwendung dazu beitragen, dass sich Ihr Körper entspannt, sodass die anderen Ansätze zur Behandlung von Spastiken (Physiotherapie, Training, physische Aktivität) zu besseren Ergebnissen führen.

Stimulation  
bei Spastik:  
**60**  
**Minuten**  
alle zwei Tage



# Zurück in den Job. Zurück ins Leben.

Lena stand kurz vor der Abschlussprüfung ihrer Ausbildung als Gesundheits- und Krankenpflegerin, als sie eine schwere Hirnvenenthrombose bekam. Diese führte zu einem Schlaganfall mit einer einseitigen Lähmung. Die Prognosen für die Beendigung der Ausbildung und für ein weiteres aktives Leben standen schlecht. Nach einer Zeit der Rehabilitation bekam sie das L300 Go und konnte schnell wieder laufen.

Davon angetrieben beendete sie ihre Ausbildung als Jahrgangsbeste in ihrem Bundesland. Seit kurzem trägt Lena den *Exopulse Mollii Suit* und kann dadurch wieder richtig durchstarten. Lena arbeitet inzwischen im Pflegebereich und selbst 20.000 Schritte am Tag sind für sie kein Problem. Der Anzug ermöglicht ihr auch ohne Schmerzmittel den stressigen Berufsalltag gut zu überstehen. Ihre neugewonnene Feinmotorik lässt sie ihre große Leidenschaft für Pferde und das Reiten ausüben.

Der Kampfgeist in ihr hat sich ausgezahlt. „Ich möchte anderen Mut machen, dass es sich lohnt weiterzumachen und vieles möglich ist, auch wenn es erst nicht so scheint“, erzählt Lena strahlend.

”

*Ich kann in meinem  
Traumberuf Menschen  
helfen, die wie  
ich gesundheitliche  
Probleme haben.*

Lena, Schlaganfall



# Bereit für den Superheldenanzug?

In den Jahren, in denen Louisa mit Multipler Sklerose kämpfen musste, hat sie viele der „Tausend Gesichter“ dieser Krankheit gesehen. Doch als die Spastik ihre Mobilität zu beeinträchtigen begann, fragte sie sich bald, wie viel von ihrem Leben ihr noch bleiben würde. Es fiel ihr schwer zu gehen, zu schreiben und die Stufen zu ihrer Universitätsbibliothek zu bewältigen – bis sie den *Exopulse Mollii Suit* entdeckte.

Mit Hilfe dieses neuen Hilfsmittels – das sie liebevoll ihren „Superheldenanzug“ nennt – konnte Louisa endlich ihre MS-bedingten Spastiksymptome überwinden. Jetzt entdeckt sie ganz neu, wer sie wirklich ist: nicht nur ein Mensch, der mit Multipler Sklerose ringt, sondern eine lebhaft junge Person, deren gesamtes Leben noch vor ihr liegt. Ihre neue Superkraft: das Gefühl, dass wieder alles möglich ist.



**Scannen, um Louisas Geschichte zu sehen.**

\* Die in den Videos wiedergegebenen Testimonials, Aussagen und Meinungen gelten nur für die abgebildeten Personen. Die Testimonials sind nicht repräsentativ für alle Patientenerfahrungen. Die genauen Ergebnisse und Erfahrungen werden für jeden Patienten einzigartig und individuell ausfallen. Die in den Videos gezeigten Anwender erhielten für die mit den Filmaufnahmen verbrachte Zeit eine Vergütung von Ottobock.





”

*Der Exopulse Mollii Suit  
gibt mir die Möglichkeit,  
meine Muskeln zu  
entspannen und mich der  
Musik hinzugeben.*

Louisa,  
Multiple Sklerose

# Weitere Informationen über den *Exopulse Mollii Suit*.

Sie haben weitere Fragen oder möchten mit einem Experten sprechen? Auf [ottobock.com](http://ottobock.com) finden Sie einen durch Ottobock zertifizierten Versorgungspartner in Ihrer Nähe.

## **Wo kann ich oder ein Familienmitglied den Anzug ausprobieren?**

Der Anzug ist in ausgewählten Versorgungs- und Rehabilitationseinrichtungen verfügbar. Die zertifizierten Experten an diesen Standorten sind in der Anwendung des Anzugs zur Reduktion von Spastizität bei Patienten mit Erkrankungen wie Zerebralparese, Multipler Sklerose und Schlaganfall geschult. Besuchen Sie [ottobock.com](http://ottobock.com), um einen von Ottobock zertifizierten Versorgungspartner in Ihrer Nähe zu finden.

## **Brauche ich für die Nutzung des Anzugs eine Verschreibung?**

Ob und wann Sie eine Verschreibung / Rezept für den Anzug brauchen, weiß das zertifizierte Sanitätshaus. Dort erfahren Sie nach einer Probeversorgung alle weiteren Details für eine mehrwöchige Testversorgung und für eine dauerhafte Nutzung. Sprechen Sie dazu auch mit Ihrem behandelnden Arzt.

## **Hat der Anzug Nebenwirkungen?**

Bei Patienten, die den Anzug tragen, sind in seltenen Fällen milde, vorübergehende Nebenwirkungen durch die verabreichte Stimulation aufgetreten. Die Nebenwirkungen der elektrischen Stimulation sind beispielsweise leichte Hautreizungen, oberflächliche Hautrötungen oder leichte Verbrennungen.

## **Kann ich andere Behandlungen weiterführen?**

In den meisten Fällen ja, aber Sie sollten immer Ihren Arzt konsultieren, ob dies für Sie oder Ihr Familienmitglied angemessen ist. Mit der Zustim-

mung Ihres Arztes sollte der *Exopulse Mollii Suit* optimal in Kombination mit Physiotherapie, Training oder physischer Aktivität verwendet werden. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über den Anzug, wenn Sie oder Ihr Familienmitglied gegenwärtig Botulinumtoxin-Injektionen erhalten oder ein oral verabreichtes Arzneimittel für Spastik verordnet bekommen haben. Der Anzug darf nicht zusammen mit elektronischen lebenserhaltenden Geräten oder Geräten, die im Hochfrequenzbereich betrieben werden, zum Einsatz kommen oder wenn elektronische Medizinprodukte oder Geräte implantiert sind, die von Magneten gestört werden können.

## **Wieviel kostet der Anzug? Wird der Anzug von meiner privaten oder gesetzlichen Krankenversicherung bezahlt?**

Die Kosten für den Anzug hängen vom Umfang der Versorgung ab. Die Kostenübernahme oder -Erstattung muss beim jeweiligen Kostenträger beantragt werden. Weitere Informationen über die möglichen Kosten des Anzugs erhalten Sie von einem von Ottobock zertifizierten Sanitätshaus in Ihrer Nähe.

## **Wie pflege ich den Anzug? Ist er maschinenwaschbar?**

Die Bedieneinheit ist nicht waschbar. Die Jacke und Hose sind bis zu 25 Mal bei 40° C waschbar. Sie können auch so häufig wie nötig dampfgereinigt werden. Das Bediengerät darf NICHT in eine Waschmaschine oder einen Dampfschrank gelegt werden. Die Nichtbeachtung kann zu Schäden am Produkt führen.

### **Ist der Anzug in klinischen Studien geprüft worden?**

Die Wirksamkeit des Anzugs wurde in mehreren unterschiedlichen klinischen Forschungsprogrammen untersucht, wozu sowohl unabhängige als auch von Ottobock beauftragte Studien gehörten. Weitere Informationen über diese Studien erhalten Sie bei Bedarf von einem durch Ottobock zertifizierten Versorgungspartner in Ihrer Nähe.

### **Der Exopulse Mollii Suit ist unter den folgenden Umständen nicht zu verwenden:**

- Wenn bei Ihnen elektronische Medizinprodukte oder Geräte implantiert sind, die von Magneten gestört werden können (z.B. Shunts)
- Zusammen mit elektronischen lebenserhaltenden Geräten oder Geräten, die im Hochfrequenzbereich betrieben werden
- Zusammen mit EKG-Geräten

Der *Exopulse Mollii Suit* könnte die Funktion der vorstehend genannten Gerätetypen stören. Jegliche unsachgemäße Verwendung erfolgt auf eigene Gefahr des Nutzers.

### **In den folgenden Bereichen ist keine Stimulation durchzuführen:**

- Auf geschwollenen, infizierten oder entzündeten Bereichen oder Hautausschlägen (z.B. bei Phlebitis, Thrombophlebitis, Krampfadern usw.)
- Am Hals oder Mund. Es kann zu schweren Spasmen der laryngealen und pharyngealen Muskeln kommen, und die Kontraktionen können so stark sein, dass die Atemwege verschlossen oder Atemschwierigkeiten verursacht werden

- Transthorakal, weil durch das Einleiten von elektrischem Strom in das Herz Herzrhythmusstörungen verursacht werden können
- Transzerebral

### **In Verbindung mit einem der folgenden Umstände darf der Exopulse Mollii Suit nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes verwendet werden:**

- Epilepsie
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Malignität (Krebserkrankung)
- Infektionskrankheiten
- Fieber
- Schwangerschaft
- Hauterkrankung, Ausschläge oder andere Hautprobleme
- Mit anderen Medizinprodukten oder medizinischen Behandlungen

Die Verwendung des *Exopulse Mollii Suit* in Verbindung mit den vorstehend aufgeführten Zuständen kann den Anwender nicht notwendigen Risiken aussetzen und erfolgt deshalb auf eigenes Risiko des Anwenders. Konsultieren Sie immer einen zertifizierten *Exopulse Mollii Suit* Versorgungspartner oder Ihren behandelnden Arzt.

## **Wartung und Pflege**



### **Maschinenwaschbar**

Die Jacke und die Hose können bis zu 25 Mal in einer haushaltsüblichen Waschmaschine oder regelmäßig in einem Dampfschrank gereinigt werden.



### **Nur warmes Wasser**

Die Jacke und Hose weder mit kaltem noch mit heißem Wasser waschen.



### **Das Bediengerät darf nicht gewaschen werden**

Die Nichtbeachtung könnte zum Verlust der Ansprüche aus der zweijährigen Garantie führen.

**Hinweis**

Die Informationen in diesem Dokument sind ausschließlich für Leser außerhalb der Vereinigten Staaten von Amerika vorgesehen. Dieses Produkt wurde nicht von der FDA gelistet, freigegeben oder genehmigt. Nicht alle Produkte und Dienstleistungen sind in allen Ländern registriert oder zum Verkauf verfügbar.

Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH  
Max-Näder-Straße 15 · 37115 Duderstadt  
T + 49 5527 848 3455 · F +49 5527 848 1510  
orthetik@ottobock.de · www.ottobock.com